



## LIMPEZA DE PELE: Você com a pele mais bonita e saudável

*Limpar a sua pele não é só uma questão de beleza, é também questão de cuidado e higiene pessoal!*



A limpeza de pele é um procedimento indicado para a remoção de cravos, espinhas, milliums, células mortas e outras impurezas,

tanto para homens quanto mulheres. Quando se fala em limpeza de pele, costumamos dar mais importância para a conhecida limpeza facial. Porém, ela pode ser feita em todo o corpo, deixando a pele com um aspecto muito mais bonito e saudável.

De modo geral, a limpeza de pele pode ser realizada em qualquer época do ano. No entanto, para quem está se preparando para o verão, sabendo sua pele será agredida pelo forte sol em praias e piscinas, é recomendado buscar procedimentos que deixem sua pele bonita, limpa e saudável, preparada para minimizar os danos dessa exposição.

Para pessoas que abusaram do Sol, também é fundamental uma limpeza de pele ao término da estação. Nesse caso, o procedimento remove as células deterioradas pela exposição solar, dando lugar a uma pele nova e viçosa.

### Quando fazer a limpeza de pele ?

A frequência ideal varia de acordo com cada indivíduo e com o seu tipo de pele:

- Pele oleosa / mista - Requer uma limpeza de pele mais profunda e mais frequente. Sua produção excessiva de sebo provoca o entupimento dos poros, resultando num maior acúmulo de células mortas, cravos e espinhas.
- Pele Normal - Por ser uma pele equilibrada, não tende a apresentar grandes acúmulos de cravos e espinhas. Nesse caso, a limpeza pode ser mais esporádica. O tipo de limpeza mais adequada (Superficial ou Profunda) e os intervalos entre os procedimentos somente podem ser

definidos por uma avaliação detalhada, feita por um profissional competente.

- Pele seca – De modo geral, a limpeza de pele mais recomendada é a Superficial. Os procedimentos mais agressivos devem ser evitados, uma vez que a pele seca é bastante sensível e facilmente irritável. Desse modo, o recomendado é estabelecer uma rotina de hidratação que a manterá constantemente saudável e bonita.

### Tipos de Limpeza

- Limpeza superficial - é realizada uma esfoliação química moderada na superfície cutânea, acompanhada de boa tonificação, que regula o pH e “acalma” a pele, e hidratação profunda.
- Limpeza profunda – após uma esfoliação química profunda, é realizada a emoliência da pele, feita com cremes e vapor de ozônio, que facilita a extração dos cravos, espinhas e milliums. Também é finalizada com tonificação e hidratação profunda.

**Avaliação e Procedimento** - Lembre-se que uma avaliação profissional completa e adequada é fundamental para determinar a melhor conduta para cada caso. Atualmente, recursos tecnológicos modernos como análises por imagens, lasers e led's são introduzidos nos melhores serviços estéticos.

Profissionais atualizados e capacitados nessas novas técnicas de avaliação, conduta e procedimentos, como os da New Peel, são indispensáveis para garantir a saúde da sua pele em curto e, principalmente, em longo prazo.

Se você ainda não experimentou uma limpeza de pele na clínica New Peel, não sabe o que está perdendo!

Os resultados são surpreendentes!

**\*Aline Cristofolletti**  
CRBM 00007-TECG  
Tecnóloga em Estética  
Especialista em  
Cosmetologia Aplicada  
Responsável Técnica  
da New Peel Estética &  
Saúde – São Carlos / SP